

NASILJE U ŠKOLI

Tribina: Živim život bez nasilja,

Otočac studeni 2010

Danijela Jandrić, dipl. psiholog

Što je to nasilje u školi?

- Nasilje = mobbing, bullying
- Učenik ili učenica je opetovano i trajno izložen/a negativnim postupcima jednog ili više učenika
- Javlja se u i oko škole, na putu do škole
- Može biti direktno i indirektno

Direktno nasilje

- ⊙ otvoreni napad na žrtvu
 - guranje,
 - udaranje,
 - otuđivanje i uništavanje imovine,
 - prijetnje,
 - vikanje
 - vrijeđanje
- ⊙ Skloniji dječaci
- ⊙ Posljedice su fizičke i psihičke

Indirektno nasilje

- ⦿ Prikriveni napad na žrtvu:
 - ogovaranje,
 - ismijavanje,
 - nepozivanje na druženja,
 - Ignoriranje,
 - Izbjegavanje
- ⦿ Sklonije djevojčice
- ⦿ Posljedice su psihičke

Karakteristike nasilnika

- ⦿ Pozitivno mišljenje o nasilju
- ⦿ Želja za moći, dominacijom i kontrolom
- ⦿ Potreba da se istaknu pred drugima
- ⦿ Neprijateljstvo prema okolini
- ⦿ Malo sućuti prema žrtvi
- ⦿ Zadovoljstvo kroz nanošenje ozlijeda drugima

Karakteristike žrtve

- Slabija tjelesna snaga
- Plašljivi, nesigurni, osjetljivi
- Nisko samopoštovanje
- Šalju poruku da se neće (moći) braniti, ako budu napadnuti
- Teškoće sa koncentracijom
- Hiperaktivni

Psihičke posljedice

- Glavobolje, mučnina
- Bol u trbuhu
- Nesanica
- Osjećaj usamljenosti, odbačenosti, potištenosti
- Smanjenje samopoštovanja
- Izbjegavanje odlaska u školu
- Samoubojstvo

Što učiniti? - žrtve

- ⦿ Izbjegavati provokaciju
- ⦿ Reći nasilniku da prestane, i udaljiti se
- ⦿ Potražiti pomoć (učitelja, razrenika, psihologa, pedagoga, defektologa...)

Što učiniti? - promatrači

- Ne smijati se žrtvi nasilja
- Ignorirati pokušaje nasilnika da privuku pažnju na sebe
- Biti prvi koji će priskočiti u pomoć žrtvi nasilja
- Prijaviti nasilje učiteljima, psihologu, pedagogu, defektologu...